

Chakra-Therapie und Schamanismus

Das 3. Chakra :

*Kreativität und  
Selbstaussdruck*



Sonntag, 26. Oktober 2025

10.30 Uhr bis 17.30 Uhr

mit Eckhardt Schlag und Corinna F. Benzin

Natural Fitness Oase, Baumschulenweg 2B  
(Eingang Berliner Str.), 38104 BS

## *„Ich schulde dem Leben das Leuchten in meinen Augen. Wann strahlst Du?“*

*(Song von Erobique)*

In der Astrologie verkörpert die Sonne die Art und Weise unserer individuellen Persönlichkeitsentfaltung. Sie symbolisiert den Weg des Bewusstseins, durch Geist, Wille, Aktivität, Begeisterungsfähigkeit und Optimismus unsere Lebenskraft auszudrücken und unser Leben eigenmächtig zu gestalten.

Auf der Ebene der Energiezentren unseres Organismus' entspricht das 3. Chakra (das Solar-Plexus-Chakra) dieser ausdrucksstarken Feuerkraft. Es beeinflusst unsere Wahrnehmung der Themen Macht, Kontrolle, Freiheit und Eigenverantwortung und versorgt unsere 3. Auraschicht der Mentalebene mit Energie.

Ein harmonisch schwingendes Solar-Plexus-Chakra lässt den Menschen als starke, klare Persönlichkeit erscheinen, die eigene Werte vertritt und nicht manipulierbar ist.

### *Was Dich erwartet*

Eckhardt und Corinna laden dazu ein, Dich an diesem Tag in das Energiezentrum Deines Solar-Plexus-Chakras einzuschwingen und zu erforschen, was Dich vielleicht noch daran hindert, ganz und gar die Kraft Deiner inneren Sonne zum Leuchten zu bringen und Deine Persönlichkeit erwachsen und eigenmächtig zu leben.

Durch Meditationen, sowie Körper- und Mentalübungen erlebst Du, wie sich Deine persönliche Strahlkraft ausdrücken kann.

In einer schamanischen Reise kannst Du Dich

mit Deinem Krafttier verbinden, welches Dich im Ausdruck Deiner Persönlichkeitsentfaltung unterstützen will.

Damit dieser ganzheitliche Erfahrungsraum überhaupt ausgeschöpft werden kann, wird es auch einen kleinen theoretischen Input in die Grundlagen der Arbeit mit den Chakren und deren Zusammenhänge/Bedeutung geben.

### *Die Seminarleitung*



#### Eckhardt Schlag

Heilpraktiker, Seelenreisender. Er unterstützt seit über 20 Jahren Menschen auf ihrem Weg der Heilung und Selbsterkenntnis mit Hilfe von Homöopathie, Craniosacral-, Chakra-Therapie und Astrologie.

#### Corinna Fee Benzin

Wahrnehmungswunder, KörperFlüsterin und SeelenReisende. Sie begleitet seit vielen Jahren vor allem Frauen ganzheitlich auf ihrem Entfaltungsweg. Ihr Wirken entspringt einer tief verinnerlichten schamanischen Haltung zum Leben an sich.



Eckhardt und Corinna bieten seit über 10 Jahren gemeinsam Seminare an. Die beiden verbindet neben dem cokreativen kollegialen Miteinander auch eine besondere Freundschaft.

## *Der Ablauf*

An diesem Seminartag erwartet Dich eine Mischung aus Körper- und Mentalübungen, Bewegungssequenzen mit Musik zum Lockern und im Körper Landen, Meditationen, einer schamanischen Reise und Sharing-Runden.

Außerdem wird es eine etwa einstündige Mittagspause geben. Du kannst Dir gerne etwas zu Essen mitbringen (essen im Gruppenraum ist erlaubt) oder Dich beim Bäcker nebenan mit einem Snack versorgen.

Für Getränke (Tee, Wasser, Kaffee) ist gesorgt. Da der Gruppenraum Schuh-frei ist, bring Dir bitte dicke Socken oder gemütliche Hausschlappen mit. Matten, Decken und Stühle sind vorhanden.

Seminarkosten: 90 €

## *Infos und Anmeldung bei:*

info@es-darf-sein.de (Eckhardt Schlag)

oder

post@du-jetzt-hier.de (Corinna Fee Benzin)

*„Du bist herzlich eingeladen, mit uns in diesen besonderen Erlebensraum einzutauchen und neue, transformierende Erfahrungen zu machen, die Deine innere Sonne zum Strahlen bringen. Wir freuen uns auf Dich!“*

*Eckhardt und Corinna*